



APROSALYS

Formation premiers secours en santé mentale (PSSM)



Les **Premiers Secours en Santé Mentale** constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Ils sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.



Lieu : Oullins



Durée : 2 jours consécutifs (9h-17h)



Coût : Pris en charge par la CPTS



Pré-requis : Être adhérent de la CPTS, [cliquez ici pour adhérer](#)



Inscription obligatoire



Capacité formation : 16 places par session

2 sessions de formation en 2024 :

27 et 28 juin de 9h00 à 17h00

19 et 20 septembre de 9h00 à 17h00

La formation est animée par l'organisme INFIPP spécialisé dans les secteurs de la santé et du social.



APROSALYS

Programme premiers secours en santé mentale

Jour 1

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Troubles psychiques	<ul style="list-style-type: none">• Facteurs de risque, statistiques et conséquences• Interventions• Rétablissement	Travail sur les représentations Données chiffrées Exercices
Premiers secours en santé mentale	<ul style="list-style-type: none">• Pourquoi PSSM ?• Le plan d'action PSSM	Fondements du programme Apports théoriques
Dépression et autres troubles de l'humeur	<ul style="list-style-type: none">• Signes et symptômes• Intervention	Apports théoriques Exercices
<i>Déjeuner</i>		
Plan d'action PSSM pour la dépression	<ul style="list-style-type: none">• Premiers Secours dans la crise suicidaire• Le plan d'action PSSM pour la dépression	Mise en situation Cas pratique Exercices Analyse de séquence vidéo
Troubles anxieux	<ul style="list-style-type: none">• Signes et symptômes• Interventions	Apports théoriques Exercices Analyse de séquence vidéo

Jour 2

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux	<ul style="list-style-type: none">• Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique• Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique• Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux	Cas pratiques Exercices
Troubles psychotiques	<ul style="list-style-type: none">• Signes et symptômes• Interventions	Apports théoriques Mise en situation Exercices Analyse de séquence vidéo
<i>Déjeuner</i>		
Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques	<ul style="list-style-type: none">• Premiers Secours dans la crise psychotique sévère• Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques	Cas pratique Exercices Analyse de séquence vidéo
Troubles liés à l'utilisation de substances	<ul style="list-style-type: none">• Signes et symptômes• Interventions	Apports théoriques Exercices Analyse de séquence vidéo
Plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation d'une substance	<ul style="list-style-type: none">• Premiers Secours dans la crise d'utilisation de substances• Premiers Secours dans la crise d'agressivité• Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances	Cas pratique Exercices